

# Et køligt overblik til jeres køleskab



Ministeriet for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri  
Fødevarestyrelsen

Hjælp din familie ved at skabe opmærksomhed om de varer, der snart skal spises. Stil den lille portion rester fra i går eller posen med de bløde gulerødder frem i køleskabet.

Nedenfor finder du to skabeloner, som du kan klippe ud og bruge i dit køleskab. Husk også at markere, de madvarer, som du allerede nu ved, I skal bruge til eks. aftensmaden, så I ikke behøver at handle ind igen.



FOLD VHER

## Spis mig



FOLD HER

## Nix pille. Jeg er til aftensmaden

